
ज्वालामुखी योग - 29

अव्यक्त बापदादा :- (30. 03. 1999)

» _ » विश्व में एक तरफ भ्रष्टाचार, अत्याचार की अग्नि होगी, दूसरे तरफ आप बच्चों का पावरफुल योग अर्थात् लगन की अग्नि ज्वाला रूप में आवश्यक है। यह ज्वाला रूप इस भ्रष्टाचार, अत्याचार के अग्नि को समाप्त करेगी और सर्व आत्माओं को सहयोग देगी। आपकी लगन ज्वाला रूप की हो अर्थात् पावरफुल योग हो, तो यह याद की अग्नि, उस अग्नि को समाप्त करेगी और दूसरे तरफ आत्माओं को परमात्म सन्देश की, शीतल स्वरूप की अनुभूति करायेगी। बेहद की वैराग्य वृत्ति प्रज्ज्वलित करायेगी। एक तरफ भस्म करेगी दूसरे तरफ शीतल भी करेगी। बेहद के वैराग्य की लहर फैलायेगी।

» _ » बच्चे कहते हैं - मेरा योग तो है, सिवाए बाबा के और कोई नहीं, यह बहुत अच्छा है। **परन्तु समय अनुसार अभी ज्वाला रूप बनो। जो यादगार में शक्तियों का शक्ति रूप, महाशक्ति रूप, सर्व शस्त्रधारी दिखाया है, अभी वह महा शक्ति रूप प्रत्यक्ष करो।** चाहे पाण्डव हैं, चाहे शक्तियां हैं, सभी सागर से निकली हुई ज्ञान नदियां हो, सागर नहीं हो, नदी हो। ज्ञान गंगाये हो। तो ज्ञान गंगार्यें अब आत्माओं को अपने ज्ञान की शीतलता द्वारा पापों की आग से मुक्त करो। यह है वर्तमान समय का ब्राह्मणों का कार्य।

➤➤ परमधाम में आत्मा के 7 रूप

- » _ » मैं आत्मा ज्योतिर्बिंदु हूँ, मैं बीजरूप हूँ
- जैसे मैं बिंदु हूँ वहां की सभी आत्माएं बिंदु हैं
- इस अवस्था में कुछ समय टिक जाना
- » _ » मैं आत्मा निराकार हूँ
- जैसे मैं निराकार हूँ, ये निराकारी दुनिया है और यहाँ की सभी आत्माएं निराकार हैं

- » _ » मैं आत्मा अशरीरी हूँ
- यहाँ देह का कोई भान नहीं, देह की कोई हलचल नहीं, कोई चेष्टा नहीं
- देह जैसे है ही नहीं, लम्बा समय का अनुभव करना
- आत्मा को शरीर से अलग होने का अनुभव हो तब आत्मा शक्तिशाली होगी

- » _ » मैं आत्मा अव्यक्त रूप हूँ
- यहाँ पर व्यक्त की कोई भी बात नहीं
- व्यक्त की बातें, बोल, सम्बन्ध, कर्म, संपर्क कुछ भी नहीं
- » _ » मैं आत्मा विदेही हूँ
- देह से सर्वथा अलग हूँ
- (अशरीरी अवस्था तब कहते हैं - जब देह में है और देह से अलग होने का अभ्यास)

■ विदेही- जब आत्मा या तो फ़रिश्ते स्वरूप में स्थित है या परमधाम में

► सारे ही शब्द देह से न्यारी अवस्था को कहा जाता है

»» _ »» मैं आत्मा ज्वालारूप हूँ

→ आग हूँ, अग्नि हूँ, जलती हुई ज्योत हूँ

»» _ »» मैं आत्मा शुद्ध चेतना हूँ

»» _ »» परमधाम में लम्बा समय टिकने का अभ्यास करना है

→ इन स्वरूपों में टिक जाना और देह को भूल जाना

→ वहां के सुप्रीम साइलेंस का अनुभव

→ साइलेंस को पीना है अपने अन्दर

→ केवल एक संकल्प -मैं आत्मा अजर, अमर, अविनाशी हूँ-

इसको लेकर टिक जाना

»» _ »» एक तरफ संसार में अत्याचार, भ्रष्टाचार, पाप, विकर्म, विकार, विकल्प, व्यर्थ की आग

»» _ »» दूसरी तरफ योग की, ज्वाला की, लगन की, वैराग की आग

→ सप्त आग- एक घेरा बनाना है-

■ ज्ञान की अग्नि, पवित्रता की अग्नि, परमात्म प्रेम की अग्नि, वैराग की अग्नि, लगन की अग्नि, त्याग की अग्नि, तप की अग्नि- सप्त अग्नियों का घेरा है मैं आत्मा बीच में हूँ

► इस अग्नि से विकार, विकर्म, व्यर्थ, विकल्प,

भ्रष्टाचार सबको भस्म करना है

➤➤ Attachments

»» _ »» S

→ Superstitions

■ संसार वालों की अंध श्रद्धायें -

► बिल्ली का रास्ता काटना, छींक आना, जाते हुए पूछना कहाँ जा रहे हो, पीपल के वृक्ष में भूत-प्रेत, जाते समय दही-चीनी, टूटा हुआ आईना ना देखना, खाली बर्तनों को नहीं देखना, रात में झाड़ू नहीं लगाना, रात को नाखून नहीं काटना, सोने का घूम जाना अच्छा नहीं, दूध उबलना, दिया बुझना, पैसे हमेशा odd figure में देने चाहिए, दरवाजे में नींबू-मिर्ची लगाना, आँखे फडकना अशुभ, हथेली में खुजली

■ ब्राह्मणों की अंध श्रद्धायें-

► पैसों की Odd figure, शनिवार को कंस्ट्रक्शन नहीं करना, नया और शुभ कार्य नहीं करते, कुछ ब्राह्मण संसार की अंध श्रद्धाओं को भी मानते हैं

→ Sustenance

■ किसी एक बहन की, या भाई की पालना बहुत अच्छी है, उस पालना में लगाव

→ Shoes, Sandal, Footwear

■ गुम हो गई तो दुःख

» _ » T-

→ Television

■ T.V. में लगाव

- ▶ Remote मन की चंचलता का प्रतीक है
- ▶ नाम सिर्फ पीस ऑफ़ माइंड का है पर, न्यूज़,

Advt., Serial सब देखता है

▶ सीरियल वहां end होता है जहाँ बेचैनी होती है आगे क्या होगा.. ये बहुत बड़ा आकर्षण है

→ Toli

■ मधुबन में और सेण्टर में, सीनियर से मिलने जाओ तब, दादियों की क्लास के बाद टोली मिलती है

▶ भोजन खाने के बाद मीठा खाने की इच्छा स्वीट का एडिक्शन है

▶ अमृतवेला नींद आने का एक प्रमुख कारण रात का भोजन है

▶ जब लगे आधा पेट भर गया तो योगियों को उसके बाद भोजन नहीं खाना चाहिए

▶ दोपहर का भोजन और रात का भोजन करने के बाद गुड, स्वीट, शुगर, टोली खाने की इच्छा हो तो ये एडिक्शन है

▶ जो भी Food के बारे में प्रतिज्ञा करते हैं वो पूरी नहीं होती है तो एडिक्शन है

▶ सम्पूर्ण पावरफुल, शक्तिशाली और लम्बा समय तक योग, अमृतवेला चाहिए तो पेट खाली चाहिए

▶ योग के लिए बुद्धि और पेट दोनों खाली चाहिए

▶ एक बार खाना चालू करो तो रोकना मुश्किल हो जाता है तो ये एडिक्शन है

▶ सोचते हैं एक बिस्कुट खाऊंगा और पूरा पैकेट खत्म हो जाता है

▶ जब खास भूख नहीं है फिर भी हैवी फ़ूड खाते है तो एडिक्शन है

» _ » U-

→ Utensils

■ माताओं को बर्तनों में लगाव

» _ » V-

→ Victory

- जो सफलता प्राप्त हुई है उसमें लगाव
 - ▶ उसी के बारे में चर्चा करना, उसी का फोटो, अलबम

→ Vehicle

- अपने vehicle से लगाव

» _ » W

→ Weather

- इस weather में योग अच्छा लगता है उस weather में

नहीं

- इस weather में चिन्तन नहीं होता है, बारिश आती है

तो walking खत्म हो जाता है

- ठंड में, गर्मी में, बारिश में स्थिति अलग
- ज्यादा पसीना, ज्यादा धूप हो तो योग अच्छा नहीं होता

है

- ▶ परमधाम में कौन सा weather है ?

→ Watch

- अलग-अलग models, variety, designs में लगाव

→ Worldly

- Worldly entertainment, संसार के मनोरंजन नहीं

मनोभंजन हैं

- Worldly music, Songs, worldly debates,

discussions, worldly news

- Worldly functions, worldly celebrations, worldly

festivals

- ▶ ब्राह्मण बन गए पर उन फेस्टिवल्स में उसी तरह

मनाने में मजा आता है जैसे अज्ञान काल में मनाते थे, वो संस्कार अब भी हैं

» _ » X-

→ Xenium

- सौगात, गिफ्ट में लगाव
- गिफ्ट लेना है पर दूसरों को दे देना है

» _ » Y-

→ Yaadgar

- छोटे-छोटे स्मारक चिन्हों में लगाव

» _ » Z-

→ Zodiac Sign

- ज्योतिष में लगाव

➤➤ 84 Types of Attachment- A, B, C, D of attachment

➤➤ _ ➤➤ A-

- Appreciation
- Animals
- Antic pieces

➤➤ _ ➤➤ B-

- Bhakti
- Body

➤➤ _ ➤➤ C-

- Comforts, Comfort Jone
- Cards
- Comb

➤➤ _ ➤➤ D-

- Doctor
- Dress
- Degrees
- Decoration

➤➤ _ ➤➤ E-

- Eatables
- Emotions

➤➤ _ ➤➤ F-

- Fashion
- Furniture
- Fame

➤➤ _ ➤➤ G-

- Games
- Gossips

➤➤ _ ➤➤ H-

- Home

➤➤ _ ➤➤ I-

- Information
- Internet

➤➤ _ ➤➤ J-

- Jokes

➤➤ _ ➤➤ K-

- Kirti, fame

➤➤ _ ➤➤ L-

- Letters & E-mails

➤➤ _ ➤➤ M-

- Mothertongue
- Mirror
- Mobile

➤ ➤ _ ➤ ➤ N-

→ Nation

➤ ➤ _ ➤ ➤ O-

→ Ornaments

→ Opinion

→ Oneself

➤ ➤ _ ➤ ➤ P-

→ Profession

→ Position

→ Person

→ Place

→ Photos

→ Perfume

→ Politics

➤ ➤ _ ➤ ➤ Q-

→ Qualifications

➤ ➤ _ ➤ ➤ R-

→ Relationships

→ Respect

→ Regard

→ Rest & sleep

→ Rings

→ Rituals & Customs

→ Record breaking competitions

➤ ➤ _ ➤ ➤ S-

→ Specialities

→ Speaking

→ Status

→ Styles

→ Side Scenes

→ Sanskars

→ Shopping

→ Shoes

→ Superstitions

→ Social Media

→ Songs

→ Sustenance

➤ ➤ _ ➤ ➤ T-

→ T.V.

→ Toli

➤ ➤ _ ➤ ➤ U-

→ Utensils

➤ ➤ _ ➤ ➤ V-

→ Victory

→ Vehicles

»»→ _ »»→ W-

→ Wealth

→ Weather

→ Watch

→ Worldly Medical Care, Songs, Music, festivals, celebrations, picnics

→ Worldly Aims & Ambitions

→ Worldly cinemas, serials

»»→ _ »»→ X-

→ Xenium

»»→ _ »»→ Y-

→ Yaadgar

»»→ _ »»→ Z-

→ Zodiac Sign

»»→ _ »»→ ज्वालामुखी योग करना है और इन सब लगाव को भस्म करना है, लम्बे समय का परमधाम का अभ्यास करना है

